



СЕСТРОРЕЦКИЙ  
КУРОРТ

## Правилах подготовки к диагностическим исследованиям

Рекомендации по подготовке к биоимпедансометрии:

- исключить прием алкогольных напитков, кофе и чая за 24 часа;
- прекратить прием пищи и воды за 3 часа;
- опорожнить мочевой пузырь за 30 минут;
- не наносить на руки и кожу крем до исследования;
- снять металлические украшения и детали одежды перед процедурой.

Для сдачи анализов крови и мочи необходимо придерживаться общих правил: сдавать кровь утром натощак, исключить жирную пищу, алкоголь, интенсивные физические нагрузки и курение накануне. При подготовке к сдаче мочи важно провести гигиенический туалет, собирать среднюю порцию в чистую емкость, а женщинам в период менструации лучше воздержаться от сдачи анализа.